

Für einen guten Start in das neue Schuljahr, findet ihr hier noch ein paar Regeln, die unbedingt eingehalten werden müssen.

Jede Sportlehrerin und jeder Sportlehrer ist verpflichtet, diese Regeln zu Beginn der 1. Sportstunde mit den SuS zu besprechen.

- **Jahrgangsstufe 5:** Doppelstunde anstelle von Schwimmen bis 31.8.: Klassenraum, Orangerie oder Spaziergänge zum Goethefelsen Der Sportplatz und die Umkleiden können nicht genutzt werden. Regeln und Abläufe für den Schwimmunterricht erklären. Das Hygienekonzept der Schwimmbäder bekommt ihr sobald wie möglich.
- **Jahrgangsstufe 6:** Doppelstunde anstelle von Schwimmen bis 31.8.: Orangerie, Sport außerhalb der Schule
- Alle anderen Jahrgangsstufen und Klassen 5 und 6 in der Einzelstunde können die Turnhallen und den Sportplatz nutzen.
- KuK, die parallel Sport unterrichten, sprechen sich mindestens einen Tag vor dem Unterricht ab, wer auf den Sportplatz möchte. **Es darf nur 1 Klasse jeweils den Sportplatz nutzen.**
- **Bitte verzichtet in den ersten drei Schulwochen auf alle Sportarten mit Körperkontakt, um die Infektionsgefahr so gering wie möglich zu halten.**

Geeignete Sportarten sind z.B.: Tanz/ Hockey/ Leichtathletik/ alle Rückschlagspiele/ Fitness/ Rope Skipping

- Es sollten möglichst **keine Hilfestellungen** von uns oder den Mitschülern*innen gegeben werden, schwierige Sachen einfach weglassen.
- Während des Unterrichts müssen die Sporthallentüren zum Sportplatz (große Halle) bzw. zur Straße (kleine Halle) geöffnet werden, um eine ausreichende Durchlüftung zu gewährleisten.
- **Wasserspender** können zurzeit nicht genutzt werden. SuS sollen ihr eigenes Wasser mitbringen oder am Wasserhahn auffüllen. Getränkeflaschen sollen (wenn nötig) mit in die Halle genommen werden, da sich die Schüler*innen während der Sportstunde nicht in den Umkleiden aufhalten dürfen.
- **Umkleiden GH und KH:** Die SuS werden bei den Mädchen und bei den Jungs von euch jeweils in 2 Gruppen eingeteilt. In der Umkleide gilt Maskenpflicht und damit der Abstand garantiert ist, werden die Garderobenständer farblich markiert. Ihr findet an den Garderobenständer grüne und rote Aufkleber. Damit nicht alle SuS gleichzeitig in die Umkleide gehen, entscheidet ihr im Vorfeld welche Gruppe zuerst in die Umkleide darf (grün oder rot). Die SuS welche in der roten Gruppe sind, ziehen sich dann auch nur an der für sie vorgesehenen Stelle (roter Aufkleber) um. Bevor die SuS in die Halle gehen sollen sie ihre Maske zu ihren Sachen legen. Der Aufenthalt in den Umkleiden soll so kurz wie möglich sein. Auf Duschen soll weitgehend verzichtet werden. Die Umkleiden nach Benutzung so gut wie möglich lüften.
Schaut euch die Markierungen bitte vorher in der Umkleide an.
- **Umkleide Gymnastikraum:** Hier gilt das gleiche Prinzip. Allerdings müsst ihr eure SuS wegen Platzmangel in drei Gruppen einteilen (grün, rot und farblos).
- **Die Hände müssen vor und nach der Sportstunde gewaschen werden.** Dazu muss jeder Schüler*in ein Handtuch mitbringen.