

Kess - erziehen

ABENTEUER PUBERTÄT

EIN ELTERNKURS FÜR MÜTTER UND VÄTER
VON KINDERN ZWISCHEN 11 UND 16 JAHREN

Der Elternkurs "Abenteuer Pubertät" unterstützt Dich als Vater oder Mutter dabei, den **Veränderungen** und Aufbruchsenergien Deines Teenagers mit **Mut und Vertrauen**, Neugierde und Entdeckerfreude zu begegnen.

Durch **kleine Übungen, Selbstreflexion** und im **Austausch** mit anderen Eltern lernst Du die **"kess Haltung"** kennen, die Du sofort ausprobieren kannst. So bleibst Du **in Verbindung mit Deinem Kind** und unterstützt es gleichzeitig in seiner Entwicklung.



Weitere Infos/ Anmeldung
bis 20.04.2026 über:
www.bistummainz.de/kess



Folge uns auf
Instagram:



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

 Familienbildung
Bistum Mainz



Edith-Stein-Schule
Darmstadt
Staatlich anerkanntes
katholisches Gymnasium



Termine:

29.04., 06.05., 13.05.,
20.05. und 27.05.2026,
jeweils mittwochs
von 19:30 Uhr –
22:00 Uhr

Ort:

Edith-Stein-Schule
Seekatzstraße 18-22
64285 Darmstadt

Kursleitung:

Andrea Mock-Haas

Kursgebühr:

pro Person: 55,00 €,
für Paare: 85,00 €

in Kooperation mit: